Atelier d’orientation professionnelle

Un atelier pour trouver le métier qui vous convient le mieux. Nous vous inviterons à réfléchir sur votre parcours professionnel, scolaire, personnel, vos valeurs, ce à quoi vous aspirez, vos loisirs, vos passions. Des outils de communication et de présentation de soi, une rencontre avec des professionnels des métiers qui vous intéressent et un accompagnement personnalisé pour aboutir à un projet professionnel solide vous seront proposés.

INSCRIPTIONS OUVERTES

Dates des modules :
• Module 1 : du 26 janvier au 20 mars 2026
• Module 2 : du 21 mai au 03 juillet 2026
• Module 3 : du 24 aout au 03 octobre 2026
• Module 4 : du 02 novembre au 11 décembre 2026

Objectifs :
• Permettre aux stagiaires de faire le point sur leur parcours, leurs envies, leurs compétences et leurs freins afin de mieux définir un projet professionnel réaliste et motivant.
• Aider les participant·e·s à identifier un ou plusieurs métiers qui correspondent à leur profil, leurs capacités et la réalité du marché de l’emploi.
• Accompagner les stagiaires dans la construction d’un plan d’action concret pour avancer vers une formation qualifiante, une remise à niveau, une recherche active d’emploi ou une autre étape adaptée à leur projet.
• Renforcer la confiance en soi, la motivation et la capacité à se projeter dans un avenir professionnel plus clair et plus stable.

Contenu du programme :
• Le module d’orientation professionnelle propose un parcours de 8 semaines permettant aux stagiaires de passer de l’idée au projet et de se rebooster dans leur parcours d’insertion.
• Les participant·e·s seront amené·e·s à travailler sur :
o la connaissance de soi et l’identification de leurs compétences ;

o la découverte de métiers et des secteurs qui recrutent ;
o la clarification d'un projet professionnel réaliste et adapté ;
o la levée des freins éventuels à l'emploi ou à la formation ;
o la mise en place d'un plan d'action personnalisé pour concrétiser leur projet.
• Des activités variées pourront être proposées :
ateliers collectifs, échanges, réflexions guidées, exercices pratiques, découverte de métiers, informations sur les formations, et accompagnement vers les étapes suivantes du parcours.
• Le module vise à permettre à chaque stagiaire de mieux comprendre son orientation, de valider ou réajuster son projet, et d'avancer avec des objectifs clairs et réalisables.

Certification visée :
Attestation de participation

Conditions :
• Être chercheur·euse d'emploi inscrit·e chez Actiris
• Être domicilié·e en Région bruxelloise
• Ne pas posséder de CESS
• Savoir lire et écrire le français
• Être disponible toute la durée du module

Infos et inscription :
Contactez l'accueil de la Mission locale :
02.626.15.40
accueil@mlett.brussels