



## Atelier d'orientation professionnelle

**Une formation de 6 semaines pour trouver le métier qui vous convient le mieux. Nous vous inviterons à réfléchir sur votre parcours professionnel, scolaire, personnel, vos valeurs, ce à quoi vous aspirez, vos loisirs, vos passions. Des outils de communication et de présentation de soi, une rencontre avec des professionnels des métiers qui vous intéressent et un accompagnement personnalisé pour aboutir à un projet professionnel solide vous seront proposés.**

### **Dates :**

Session 4 : du 9 novembre au 18 décembre 2020 (complet)

**Session 1 : du 8 février au 2 avril 2021**

Session 2 : du 3 mai au 28 juin 2021

### **Objectif :**

Trouver un métier épanouissant en adéquation avec votre manière d'être et de fonctionner et mettre en place un plan d'action pour mener à bien votre projet professionnel.

### **Contenu du programme :**

- Développer sa confiance en ses capacités et ressources
- Rencontrer d'autres personnes et réfléchir en groupe à de nouvelles pistes d'orientation
- Construire un discours cohérent et objectif sur : qui je suis ? comment je fonctionne ? et sur ce que je veux ?
- Passer plusieurs tests d'orientation professionnelle (MBTI, RIASEC, IM, Parcoureo, Explorama, Ikigai...)
- Chercher des informations sur les métiers et sur les formations
- Faire un stage en entreprise, interviewer des professionnels
- Construire ensemble les étapes une à une qui vous mèneront à pratiquer un nouveau métier

### **Certification visée :**

S'il y a un certificat pour entamer un nouveau parcours professionnel enthousiasmant, vous êtes au bon endroit  
Attestation de participation

### **Conditions :**

- Être chercheur-euse d'emploi inscrit-e chez Actiris
- Parler français
- Être disponible 4 jours semaine de 9h à 16h, toute la durée du module

### **Infos et inscription :**

02.626.15.40